

20.32x27.33	31	46	עמוד	שארם - רסטי	11/07/2012	32915102-3
כף היד כראי הנפש מאת תלמה ברי - 84110						

הכל כמו על כף היד : תלמה בריל היא בוגרת האוניברסיטה העברית, בעלת תואר בפסיכולוגיה ומדעי ההתנהגות, למדה פסיכולוגיה יונגיאנית, קיבלה דיפלומה של החברה הכירולוגית הבריטית והיום ממשיכה להעשיר את הידע שלה. בריל עוסקת במחקר, במתן ייעוץ ועזרה לאשנים להבין טוב יותר את עצמם ואת נסיבות חייהם. על סמך הנסיון המעשי שלה והידע שצברה היא כתבה ספר בשם "כף היד כראי הנפש", בו היא רואה את ההישג הגדול בחייה. לדברי תלמה בריל, הספר יכול לסייע לכל אדם להבין את עצמו ולגלות את הפוטנציאל שלו. מובא בכתבה ראיון עם תלמה בריל בו היא מספרת על תחום הכירולוגיה - קריאה בכך היד.

д р у г о й м и р



Тальма Бриль занимается хирологией на протяжении десятков лет. Она помнит, как выглядели руки всех ее учителей, хотя давно забыла их имена. Однажды, уже будучи опытным специалистом, она нашла в квартире матери свою школьную тетрадь с сочинением на тему «Руки», в котором описывала форму трех разных ладоней и свое впечатление от них

Все, как на ладони

Тальма Бриль окончила Еврейский университет, где изучала психологию, поведенческие модели и учение Карла Юнга, получила диплом Британского общества хирологии и сегодня продолжает углублять свои знания. Она занимается исследованиями, преподает, проводит консультации и помогает людям разобраться в себе и в сложных жизненных обстоятельствах. Свой практический опыт и накопленные знания Бриль обобщила в книге «Ладонь как зеркало души», которую считает главным достижением своей жизни. По ее словам, эта книга дает каждому человеку возможность понять себя и выявить свои скрытые возможности.

- Знание хирологии позволяет человеку открытыми глазами взглянуть на свою жизнь и воспользоваться свободой выбора, которая у него есть в любых обстоятельствах, - говорит Тальма. - Эта наука позволяет личности выявить присущие ей модели поведения и взять на себя ответственность за них, избежав многих трудностей и страданий.

По словам Бриль, хирология, с одной стороны, помогает расшифровать тайну линий на ладо-



Тальма Бриль

ни человека, а с другой - никогда не позволяет их полностью понять. Каждая душа, говорит она, это тайна. Такую же тайну скрывает ладонь каждого человека, и разобраться в ней можно далеко не всегда. Несмотря на то что в линиях ладони, как в зеркале, отражается душа человека, Тальма Бриль понимает, что хирология не может считаться точной наукой. Точно так же ни одна область изучения человека не является точной наукой, потому что каждая личность очень слож-

на, а обстоятельства жизни постоянно меняются. И тем не менее Бриль убеждена, что хирологию следует считать основой знаний, с помощью которых можно заглянуть в человеческую душу и помочь каждому улучшить свою жизнь. Принципами хирологии она пользуется в своих исследованиях для выявления общих психологических характеристик разных групп населения. Эти данные впоследствии можно обработать с помощью общепринятых методов и сделать соответствующие выводы, как это принято в других областях знаний.

- Какие закономерности вам удалось обнаружить в ходе исследований?

- Я сумела определить знаки, появляющиеся на ладони в состоянии душевного дисбаланса и стресса, при депрессии и склонности к суициду. Стресс - известная причина физических и душевных расстройств, но своевременное выявление признаков помогает предупредить их развитие и избавить человека от страданий. Научные исследования, которые я провела, заключались в сравнении линий на ладонях больных шизофренией и здоровых людей, а также ортодоксальных и свет-

18.84x26.85	32	46	עמוד	שארם - רטטי	11/07/2012	32915104-5
כף היד כראי הנפש מאת תלמה ברי - 84110						

ских евреев. Полученные данные были обработаны современными статистическими методами и показали, что образование и среда оказывают влияние на сознание людей. Кроме того, эти исследования подняли хирологию на уровень диагностической методик, которая выдерживает испытание научными методами.

- Чем отличается современная диагностическая хирология от традиционного гадания по руке?

- Гадание по руке носит мистический характер и направлено на предсказание будущего. Оно может ответить на вопросы, касающиеся брака, поездок, количества детей и другие. Современная хирология связана с психологией и способна, как я убеждена, помочь человеку развиваться в эмоциональном, профессиональном, духовном плане. Она определяет потенциал человека, его способности и склонности, вскрывает его внутренние конфликты и указывает на слабости, которые мешают ему самореализоваться.

- А может ли хирология предсказать будущее?

- Нельзя дать однозначный ответ на этот вопрос. Диагностическая хирология не может определить, когда вы создадите семью, сколько детей у вас будет и поедете ли вы учиться за границу. Такие прогнозы лишают человека сил и даже могут стать причиной беды, поскольку внушают мысль, что все произойдет само собой. Мне кажется, что человек, обратившийся к специалисту по хирологии, хочет узнать, каковы его возможности и что их ограничивает. Моя задача - проникнуть в сознание человека и тем самым укрепить его силы, позволить ему управлять своей жизнью. Вместе с тем я обычно рассказываю, каким вижу процесс развития человека в будущем, и очень рада, если могу предсказать, что он приобретет уверенность в себе - главное условие движения в правильном направлении.

- В чем заключаются преимущества хирологии по сравнению с другими диагностическими методиками?

- Их два: руки непосредственно отражают состояние сознания человека и в значительно большей степени, чем любой другой орган, связаны с деятельностью коры головного мозга. В этом плане графология близка к хирологии, потому что почерк тоже определяется состоянием мозга. Однако специалист-хиролог рассматривает непосредственно ладонь и не нуждается в помощи вспомогательных предметов - ручки и бумаги. Второе преимущество заключается в том, что эта методика не требует участия человека в процессе диагностики. В большинстве других случаев тот, кто обращается за помощью, должен рассказать о себе и своих проблемах, то есть вступить в контакт с посторонним человеком. Поэтому бывает очень трудно определить потенциал людей замкнутых, испытывающих трудности в общении, а также детей.

В подтверждение своих слов Бриль привела примеры из собственной практики. Несколько лет назад она обнаружила признаки склонности к суициду у двух девочек-подростков и сообщила об этом их родителям. В течение двух последующих лет каждая из них совершила попытку самоубийства, но близкие помогли им пережить душевный кризис и вернуться к нормальной жизни.

Способность выявить с помощью хирологии суицидальный настрой была доказана и в процессе работы Бриль с группой пожилых людей из дома престарелых. По линиям ладони некоторых из них она определила склонность к самоубийству, а позднее социальный работник сообщил ей, что эти люди действительно пытались покончить с собой.

Одна молодая женщина, работавшая в сфере хай-тека, очень удивилась, когда Тальма сказала ей, что она обладает драматическими способностями и талантом рассказчика. А через несколько лет выяснилось, что в силу различных обстоятельств эта женщина переехала, сменила работу и стала экскурсоводом и изображала историю в лицах.

Другая женщина обратилась к Бриль в состоянии тяжелого душевного кризиса. Ее самооценка была очень низкой, но по ладони Тальма определила, что ее посетительница талантлива, инициативна и наделена разносторонними способностями. Когда она сообщила ей об этом, женщина призналась, что испытывает неудовлетворенность жизнью. Впоследствии она нашла работу, где ее творческие способности были оценены, а во время встречи с Бриль сказала, что обращение к хирологии стало для нее судьбоносным.

- Меняются ли линии на руке в течение жизни?

- Данные, которые мы считываем с ладони, можно разделить на три группы: дерматоглифы (отпечатки пальцев), которые мы получаем на генетическом уровне и сохраняем в неизменном виде всю жизнь; строение ладони и пальцев, то есть морфология рук, и линии ладони, отражающие состояние сознания в данный момент. Морфологические особенности рук могут меняться под действием различных факторов - например, образования и рода занятий. А линии ладони видоизменяются постепенно - в результате пережитых кризисов и страданий, душевных переживаний и непрерывно протекающих процессов развития.

- Вы верите в судьбу?

- На судьбу человека влияют заложенные в нем возможности развития, генетический багаж, окружающая среда и внешние события. Но путь, который обеспечивает самореализацию, он выбирает сам. Судьба и выбор пути - равноправные партнеры, определяющие жизнь человека. Жизнь - это одновременно и вызов, и возможность развития, но иногда дальнейшее развитие зависит от способности изменить направление движения, обусловленное предыдущими обстоятельствами.

- Отражаются ли в линиях ладони духовные аспекты жизни?

- Каждый человек - это уникальная личность с присущими только ей качествами. И у каждого

18.86x27.25	33	46	עמוד	שארם - רסטי	11/07/2012	32915106-7
כף היד כראי הנפש מאת תלמה ברי - 84110						

есть свое предназначение в жизни, даже если он не осознает этого. Жизнь человека - это рассказ, в котором повествуется о странствиях в поисках самого себя. Хирология помогает человеку взглянуть на свою жизнь, увидеть всю ее сложность и выбрать способы решения конфликтов, преодоления трудностей и избавления от боли.

Тальма Бриль занимается хирологией на протяжении десятков лет. Она помнит, как выглядели руки всех ее учителей, хотя давно забыла их имена. Однажды, уже будучи опытным специалистом, она нашла в квартире матери свою школьную тетрадь с сочинением на тему «Руки», в котором описывала форму трех разных ладоней и свое впечатление от них.

После окончания университета Тальма в течение шестнадцати лет была преподавателем. Познакомившись с хирологией, она сразу увлеклась этой областью знаний и с удивлением убедилась в способности данной методики точно определять душевное и физическое состояние человека. Со временем ее знания стали более глубокими, а самое большое впечатление производила на нее реакция людей, которых она консультировала. У Бриль возникло ощущение, что она контактирует непосредственно с душой человека, и это наполняет ее работу смыслом, а сердце - радостью. Вместе с тем ее посещали сомнения и накапливались вопросы, требующие ответа. Постепенно благодаря опыту и знаниям она находила эти ответы и обретала уверенность в себе. Сомнения полностью исчезли, когда результаты проведенных ею исследований нашли подтверждение в виде статистических данных. Так увлечение превратилось в профессию.

- О чем говорят новые научные исследования в области хирологии?

- В последние годы обнаружена связь между соотношением длины указательного и безымянного пальцев и личностными качествами человека. В большей степени это касается мужчин. Дан-



**Линии ладони
видоизменяются
постепенно - в результате
непрерывно протекающих
процессов развития**

ные исследований говорят о том, что длина пальцев определяется влиянием на плод половых гормонов. Чем длиннее безымянный палец и чем короче указательный, тем выше был в матке матери уровень тестостерона. Влияние мужского гормона в период внутриутробного развития ребенка способствует рождению уверенного в себе человека, способного рисковать, активного и быстро реагирующего на обстоятельства.

А исследование с участием детей-аутистов показало, что указательный палец у них значительно короче безымянного. Аутизмом чаще страдают мальчики, и на этом основании ученые предположили, что эта патология возникает под влиянием высокого уровня тестостерона в организме плода.

Другие научные данные связывают высокое содержание тестостерона с другими проблемами - например, с доминантным развитием левой руки и дислексией. Некоторые специалисты находят связь между коротким указательным пальцем и агрессивным сексуальным поведением.

Все эти исследования убедительно доказывают наличие прямой связи между телом и душой. Они заставляют предположить,

что физические и личностные качества человека формируются в период внутриутробного развития. Поэтому я убеждена, что руки представляют собой очень интересный объект научного изучения, а все полученные до настоящего времени данные - только начало длинного и полного открытий пути. Например, доказано, что форма рук и линий ладони у больных шизофренией и здоровых людей различны. Это значит, что данные показатели могут служить основанием для диагностики различных душевных расстройств и легких физических патологий, что, несомненно, окажет помощь в работе с пациентами врачам, психологам и целителям разного профиля.

А еще исследования помогли мне понять, что ярлыки, которые мы часто навешиваем окружающим, не дают о людях полного представления. Слова «шизофреник» или «сумасшедший» - такие же ярлыки, как, например, «диабетик» или «здоровый человек». За каждым из них стоит личность, и нет ни одного, абсолютно похожего на другого. Я, как хиролог, должна видеть за ярлыком человека.

- На каком этапе жизни диагностическая хирология может оказаться наиболее полезной для человека?

- Этот метод диагностики важен для каждого в любой период, но более всего он может помочь людям, переживающим перемены, например демобилизованным солдатам, которые выбирают, как жить дальше. Другим важным моментом может стать для человека изменение образа жизни или рода занятий, неопределенность положения или душевный кризис, внутренний конфликт и другие непростые ситуации. Хирология призвана прояснить многие вопросы, направить человека на единственно верную дорогу и облегчить переход к следующему этапу жизни.