

יד המלקחה

תורת הכירולוגיה מאפשרת ללמוד מכף היד על הפוטנציאל, הכשרונות והנטיית של האדם. תלמה בריל, מספרת על היד כראי לתודעה ועל יתרונותיה בייעוץ לקראת הקריירה שבדרך. רק אל תבלבלו את השיטה עם קוראי עתידות וידעונים למיניהם {רננה פלד}



וכשחושבים על זה: האפשרויות לא היו כל כך מגוונות. בתקופתנו השפע יכול להיות לעיתים מבלבל, ואם נוסף לכך את שוק העבודה המלחיץ והקצב המהיר - הרי שגיבוש ואמונה פנימית הם הכלי החשוב בצאתכם לדרך. "יש אנשים שההתפתחות וההתבגרות שלהם לוקחת יותר זמן. זה לא אומר שהם לא מוכשרים או שהאינטליגנציה שלהם נמוכה - להפך. דווקא כשיש מקום של עומק וחיפוש אחר משמעות, התהיות והחיפוש גורמות לנו לשנות את הכיוון ולא תמיד מציגות אופק בהיר. אנשים רבים זקוקים לזמן כדי להבשיל בכיוון הנכון להם".

אפשר להאיץ את התהליך?

"אני חושבת שלא. לכל אדם יש את הקצב שלו, המסלול שלו. אי אפשר לגרום לאדם להיות במקום נפשי כשהוא לא הגיע לשם. הייעוץ יכול לתת לאדם את האומץ לעשות דברים ולעשות בחירות גם כשהוא לא משוכנע במאה אחוז שזה הדבר הסופי שיעשה בהמשך חייו. צריך להבין שהשינוי הוא פרי של התפתחות והתבגרות ולא של חוסר יציבות. יש אנשים שחוששים לעשות את הצעד הבא, מתוך חשש לאבד בטחון כלכלי או לעשות שינוי רדיקלי. מבחינה זו, הייעוץ יכול להיות מאוד מרגיע כשאנו מתלבטים. הוא מאפשר ליידע את האדם שהוא מיועד להתפתחות ממושכת ושייקח את זה בחשבון. לא להתנגד. יש אנשים שמוכשרים לכמה דברים ולא יודעים מה בדיוק נכון להם. במקרים הללו אפשר למצוא קומבינציה בין הכישורים השונים או להפריד בין הכיוון המקצועי לחיים האישיים".

"יש כאן הרבה שיקולים שקשורים לנטיות, האישיות ולבחירה של האדם. בקריאה הכירולוגית אנו לא רק מתחשבים בכשרונות ובפוטנציאל, אלא גם במכלול הדברים: האם מתאים לאדם לעבוד בצוות, אולי הוא צריך להיות בתנועה, אולי מתאים לו לעבוד עם אנשים ואולי לא, יש מי שישמח לעבוד תחת מטריה של ארגון כלכלי, שיבטיח משכורת בסוף החודש, ולאחרים יתאים דווקא להיות עצמאיים. מעבר לכשרון, חשוב גם לראות את ההתאמה של צדדים אחרים באישיות, וליצור מהם את המודל האישי המיוחד שמתאים לאותו אדם. אלו צרכים רגשיים שקשורים במבנה הכללי של האישיות".

כף היד משתנה?

"הרבה אנשים לא יודעים שכף היד מסוגלת להשתנות. ביד מופיעים מרכיבים גנטיים שלא משתנים, דוגמת המבנה הכללי של כף היד, אבל הקווים שבתוך כף היד הם הרבה יותר דינמיים - במיוחד אצל צעירים וילדים. אפשר לראות שינוי תוך שנתיים-שלוש, שכן כף היד היא ההשתקפות של התודעה. אם האדם משתנה, מתפתח וצומח, אז ברוב המקרים יראו את השינוי גם בכף היד".

כלומר, העתיד משתנה.

"חשוב לי להבהיר שהכירולוגיה לא מתעסקת עם העתיד. אני יכולה לראות תהליכים וכיווני התפתחות, אבל אם האדם יבחר לממש את הכיוון או לא - זו כבר בחירה שלו. אני לא צופה בעתיד ולא סוגרת לאדם את מרחב חופש המחשבה והיצירה. קריאת עתידות בכף יד היא משהו אחר לחלוטין, ואני בכלל לא יודעת איך להתייחס אליה. הכירולוגיה לא עוסקת בעתידות אלא בתהליכי התפתחות. היא כלי אבחוני פסיכולוגי מובהק שהוכיח עצמו במחקרים רבים".

צרות של מוכשרים

לפני מאתיים שנה לא נדרשנו להכריע בסוגיות כבדות משקל כמו קריירה מקצועית. במרבית החברות המערביות משלח ידו של האדם הוכתב כחלק ממעמדו החברתי המולד,

במאה האחרונה הפכה הכירולוגיה ("ניחוש לפי היד" ביוונית), לכלי מקובל ומוכר לאבחון אישיות, פיתוח תובנה ומודעות עצמית. ראשיתה של התורה בהודו העתיקה, שזכתה לביקורו של אלכסנדר מוקדון, שהביא את ניצני התורה למערב. בימי הביניים דוכא התחום בשל שררתה של הכנסייה, אך בתקופת הרנסנס השתלבה הכירולוגיה בתכנית הלימודים האוניברסיטאית, וכיום ניתן לאתר ספרים מקצועיים כבר מהמאות 15-16. גלגולה המודרני של התורה בא לחפש תשובות לשאלות האדם המודרני והתקרב לביטוי הרחני וההוליסטי של האדם. אחד האספקטים המעניינים בכירולוגיה מתייחס לפן האבחוני, המאפשר לזהות התפתחות נפשית, מימוש של יכולת אישית ובחירת מקצוע נכון. אם אתם מתלבטים באיזה כיוון לפתוח את הקריירה, מה כדאי ללמוד ואיזה עיסוק יתאים לכם ביותר, הכירולוגיה היא כלי נהדר ללמוד על עצמך במפגש אחד - שכן בחירת מקצוע אינה עומדת אך ורק על היעד הסופי, אלא צריכה לשכלל גם את אופי העבודה, תנאי העבודה והפוטנציאל שלכם להתפתח בתחום.

ראי לתודעה

תלמה בריל, כירולוגית לייעוץ אישי וארגוני, שפרסמה השנה ספר מקיף אודות תורת הכירולוגיה: "כף היד כראי הנפש", נמשכה תמיד להתבונן בידיים של אנשים, ומעידה שהיא זוכרת את "מפות" הידיים למשך שנים ארוכות. "הידיים הן השתקפות התודעה של אדם", מסבירה בריל. "הסיבה לכך היא שהיד קשורה למוח בצורה יוצאת דופן, יותר מכל איבר אחר בגוף. זה כמו כתב סתרים שצריך ללמוד, ויש להבין מה כל סימן אומר בנפרד ומה אומר המכלול בתוך המפה מסתתרים גם המרכיבים שמנחים אותנו בבחירה המקצועית. אם אני מאתרת כשרון מסוים באדם, זה לא דווקא אומר שהוא חייב לבוא לידי ביטוי בבחירה המקצועית, ומצד שני, היכולות של האדם מבקשות לבוא לכדי ביטוי".

מהם המרכיבים המשוכללים בייעוץ המקצועי?